

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Stand: 05.05.2020

Anbieter	Telefonnummer	Webseite/ E-Mail/ Chatberatung	Themen/ Zielgruppe	Erreichbarkeit
Telefonseelsorge	0800 111 0 111 0800 111 0 222 116123	www.telefonseelsorge.de www.telefonseelsorge-augsburg.de	alle Menschen mit Sorgen oder in Krisensituationen	Rund um die Uhr
Krisentelefon in Akutkrisen und Notfällen	0821 349 7 349			
Notfallseelsorge des Bistums Augsburg		www.notfallseelsorge-augsburg.de	Handreichungen und Informationen zum Umgang mit der Corona-Pandemie	
Traumahilfe Netzwerk Corona-Hilfe-Telefon	0821 44 40 94 84	https://www.traumahilfe-augsburg.de/corona-hilfe-vom-traumahilfe-netzwerk-augsburg-schwaben-e-v/	Fragen und Unterstützung rund um Corona-Themen	- Di: 10 - 12 Uhr - Do: 18 - 19 Uhr Terminvereinbarung möglich
Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen	0800 777 22 44		- alle, die durch die Corona-Krisensituation psychisch belastet sind - professionelle Psychologinnen und Psychologen	Täglich: 8 – 20 Uhr
Jugend-Sorgentelefon	0800 111 0 333		Jugendliche	Mo-Sa: 14 - 20 Uhr
Nummer gegen Kummer	116 111	www.nummergegenkummer.de	Kinder, Jugendliche	Mo-Sa: 14 - 20 Uhr
	116 111	www.pausentaste.de (Chatberatung möglich)	Projekt Pausentaste: für Kinder und Jugendliche, die sich um ihre Familie kümmern	
	0800 111 0550	www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html	Eltern	- Mo-Fr: 9 - 11 Uhr - Di + Do: 17 - 19 Uhr

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Stand: 05.05.2020

Kinderkrisentelefon AETAS Kinderstiftung	089 997 40 90 20	beratung@aetas-kinderstiftung.de	- Kinder, Jugendliche, Eltern, Familien, Bezugspersonen und Fachkräfte aus Bayern - Alle Fragen zur psychischen Belastung für Kinder und Familien, die durch die Corona-Krise, Quarantäne und Isolation entstehen können.	Mo-Fr: 10 - 14 Uhr
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen		https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-besonderen-Lebenslagen/Ehe-Familien-und-Lebensberatung/	Psychologische Begleitung und Unterstützung für Familien und Alleinstehende	Auf der Homepage finden sich die Kontaktdaten der verschiedenen Regionalberatungsstellen Chat- und E-Mailberatung
		https://bayern.onlineberatung-efl.de/ueberuns.html		
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung		www.bke-beratung.de www.jugendnotmail.de (für Kinder und Jugendliche)	Eltern mit Kindern, Jugendliche Konfliktsituationen, problematische Familiensituationen	
Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"	0800 011 6016	www.hilfetelefon.de	Gewalt gegen Frauen	- Rund um die Uhr - 18 Sprachen
Hilfetelefon "Sexueller Missbrauch"	0800 22 55 530	www.nina-info.de www.save-me-online.de (Jugendliche)	Betroffene von sexueller Gewalt, deren Angehörige, Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern.	- Mo, Mi, Fr: 9 - 14 Uhr - Di, Do: 15 - 20 Uhr
Opfer-Telefon des Weißen Rings	116 006		Menschen, die Opfer von Gewalt und Verbrechen geworden sind	Täglich 7 - 22 Uhr
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 40 40 020		Schwangere in Not	
Online-Beratung der Diakonie		https://hilfe.diakonie.de	Familien und Schwangere	

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Stand: 05.05.2020

Corona-Krisentelefon für Männer		https://bistum-augsburg.de/Seelsorge-in-den-Generationen/Maennerseelsorge/Corona-Krisentelefon	<ul style="list-style-type: none"> - Männer - Gespräche in Krisensituationen, Ängsten, Herausforderungen - Möglichkeit zu Gesprächen zu Fragen des Glaubens und der Spiritualität 	<ul style="list-style-type: none"> - Di: 18 – 20 Uhr - Do: 8:30 – 11:30 Uhr Terminvereinbarung auch per Mail möglich
Gerhard Kahl	0821 3166-2130 0831 697283315	Gerhard.kahl@bistum-augsburg.de		
Franz Snehotta	0731 9705943	franz.snehotta@bistum-augsburg.de		
Peter Karl	Tel. 0821 6503944	info@peter-karl.de		
Muslimische Seelsorgetelefon MuTeS	030 44 35 09 821	www.mutes.de		<ul style="list-style-type: none"> - Rund um die Uhr - Di: türkische Beratung
Seelsorgetelefon & türkischsprachiges Sorgentelefon	0821 4550044	https://www.itv-institut.de/itv-ug/t%C3%BCrkischsprachiges-sorgen-seelsorgetelefon/		<ul style="list-style-type: none"> - Mo-Mi: 9 - 11 Uhr - Do: 17:30 - 19:30 Uhr
Islamrat der Bundesrepublik Deutschland	0221 942240455		<ul style="list-style-type: none"> - Für Gesundheitseinrichtungen und das Personal - Informationen, Unterstützung im Umgang mit muslimischen Patienten und Angehörigen 	<ul style="list-style-type: none"> - Mo-Fr: 10 - 13 Uhr - nach Terminabsprache auch andere Zeiten möglich
	0221 942240-625		<ul style="list-style-type: none"> - Patienten und Angehörige - Hilfs- und Sozialberatung für seelsorgerische Belange 	<ul style="list-style-type: none"> - Täglich 16 - 20 Uhr - Türkisch und Deutsch
Trauertelefon	0821 3166 2611 0171 3165 847 (in dringenden Fällen)	https://trauertelefon.de/	für Trauernde, für Menschen, die Trauernden nahe sein wollen, für alle, die Fragen zum Umgang mit Tod und Trauer haben	Gesprächsvereinbarungen täglich von 9 - 13 Uhr Auch via SMS, WhatsApp, Threema & Signal.
Pflegetelefon	030 20 179 131	info@wege-zur-pflege.de	<ul style="list-style-type: none"> - Pflegende Angehörige - Konkrete Hilfestellung für die individuelle Situation 	Mo-Do: 9 - 18 Uhr

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Stand: 05.05.2020

Sozialpsychiatrische Dienste				
Gersthofen	0821 2990523			
Königsbrunn	08231 915145			
Schwabmünchen	08232 96640			
Zusmarshausen	08291 1699800			
Augsburg	0821 45019-3311			
Pfaffenhofen	08441 8083-41	spdi-pfaffenhofen@caritasmuenchen.de		

Bürgertelefone



Feuchtwangen	AN	0981 468777		Mo-Fr 8.00-16.00 Sa+So 9.00-15.00
Dinkelsbühl	DKB	09851 902180		Mo-So 9.00-17.00
Nördlingen	DON	0906 74443		Mo-Fr 8.00-18.00 Sa+So 13.00-16.00
Donauwörth	DON	0906 74443		Mo-Fr 8.00-18.00 Sa+So 13.00-16.00
Dillingen	DLG	09071 51-350	btelefon@landratsamt.dillingen.de	Mo-So 8.00-19.00
Neuburg	ND-SOB	08431 57-555		Mo-Fr 8.00-20.00 Sa+So 9.00-18.00
Pfaffenhofen	PAF	08441 27-260		Mo-Do 10.00-15.00 Fr 10.00-12.00
Aichach	AIC	08251 92-444	corona@lra-aic-fdb.de	Mo-Fr 9.00-16.00 Sa+So 10.00-13.00
Augsburg Lkr	A-Land	0821 3102-3999	corona@lra-a.bayern.de	Mo-So 8.00-18.00
Augsburg	A-Stadt	0821 324-4444		Mo-Fr 8.00-18.00 Sa+So 10.00-15.00
Günzburg	GZ	08221 95 718		Di-Do 8.00-16.00 Fr 8.00-12.00 Sa+So 10.00-14.00
Neu-Ulm	NU	0731 70405050		Mo-So 8.00-17.00
Landsberg/Lech	LL	08191-129-1680		Mo-Fr 8.00-17.00 Sa+So 10.00-16.00
Memmingen	MM	08331 850-970		Mo-Fr 8.00-16.00 Sa+So 8.00-12.00
Mindelheim	MN	08261 995-406		Mo-Fr 8.00-12.00 14.00-16.00 Sa+So 12.00-15.00
Ostallgäu	OAL	08342 911-623		Mo-So 8.00-22.00
Kaufbeuren	KF	08341 437-250		
Kempten	KE	0831 115	(aus dem Stadtgebiet ohne Vorwahl)	Mo-Fr 7.30-18.00
Marktoberdorf	MOD	08342-4008-0		
Lindau	LI	08382 270-248	coronavirus@landkreis-lindau.de	Mo-Fr 8.00-12.00 14.00-16.00 Sa+So 12.00-16.00
Weilheim-Schongau	WM	0881 681 1717		Mo-So 8.00-17.00
Weilheim	WM	0881 682-710		Mo-Mi 8.00-16.00 Do 8.00-18.00 Fr 8.00-16.00
Schongau	SOG	08861 214-0		
Starnberg	STA	08151 148 - 148		
Oberallgäu	OA	08321 612-100		Mo-Fr 7.30-18.00 Sa+So 9.00-15.00
Unterallgäu	MM/MN	08261 995-406		Mo-Fr 8.00-12.00 14.00-16.00 Sa+So 12.00-15.00
Bayern	LGL	09131 6808-5101		